

**ruf<sup>er</sup>**  
TEAM

# Natación RUFER Team Opción ACUAERÓBICS



# Términos generales.

Horarios, Formas de Trabajo, Salud y Seguridad



## Horarios

- Matutino 9:00 am y 10:00 am.
- -Nocturno 8:00 pm.

## Forma de Trabajo

- Trabajamos con todos los niveles desde principiantes, con el objetivo de desarrollar al máximo tus capacidades en el agua.
- Para esta opción de ACUAERÓBICS no es necesario que sepas nadar, no importa tu nivel, ven y actívate YA !!!!
- Las clases son grupales.
- La duración de clase es de 50 minutos.
- Esta actividad es mixta, pueden integrarse tanto mujeres, hombres, niñas y niños.

## Salud y Seguridad

- En Rufer Team cuidamos tu salud, por tal motivo nuestras albercas son tratadas con BROMO.
- Todo NADADOR Rufer Team cuenta con un seguro de accidentes personales dentro de la instalación.
- Por tu seguridad nuestras albercas semiolimpicas tienen un nivel parejo de profundidad, el cual es de 1.10 mts a 1.20 mts.
- Maestros Certificados.
- Contamos con un BAÑO/VESTIDOR MULTIFAMILIAR para que puedas acceder tu como Mamá o Papá con tu hija-hijo al baño para tu mayor tranquilidad.
- Las banquetas de las áreas de albercas y baños son de superficie ANTIDERRAPANTE.
- Contamos con cámaras de circuito cerrado para una mayor seguridad y control.

# PLUS RUFER TEAM

## PROMOCIÓN FAMILIAR Descuento

El segundo integrante de la misma familia obtiene un 10% de descuento en la mensualidad o en su defecto el tercer integrante obtiene un 50% de descuento en su mensualidad. (pueden combinar edades y deportes)

## PROMOCIÓN ANUAL Precio especial

Paga 9 meses y te cubre 12 meses (no transferible, ni reembolsable)

## ADULTO MAYOR Descuento

Aplica el 10% de descuento fijo en su mensualidad. 60 años y mayores.

## RECUPERACIÓN DE CLASES Flexibilidad

Si por algún motivo se te complicó asistir a alguna de tus clases, te informo que tienes opción de recuperarla ya sea en el espacio de las clases matutinas o nocturnas y la recuperación es SIN COSTO ALGUNO (de favor confirmar en recepción la recuperación)

## Además...

- ALBERCAS COMPLETAMENTE techadas y climatizadas.
- ÁREAS DE ESPERA equipadas con red wifi y climatizadas.
- ÁREA DE SNACK
- TIENDA DEPORTIVA
- ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES
- SERVICIOS COMO NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA, VENTA DE SUPLEMENTOS Y VENTA DE ARTÍCULOS DEPORTIVOS los cuales tanto tú como nadador o acompañante puedes adquirir y agendar con mucho gusto.
- BAÑO/VESTIDOR Dama y Caballero.
- CLASE PERSONALIZADA para todas las edades, si por algún motivo deseas clases personalizada independientemente de la edad, con gusto puedes utilizar esta modalidad. (favor de hacerlo saber en recepción de su acuático y detallar la modalidad)
- REALIZAR EL ACUAERÓBICS EN FAMILIA JUNTO CON TU MAMÁ, PAPÁ, HIJA O HIJO U OTROS FAMILIARES. Recuerda que es una actividad mixta y la pueden ejecutar desde niños (siempre y cuando toquen el piso), jóvenes y adultos.

# MATERIAL DEPORTIVO

Lo elemental para comenzar tus clases de ACUAEROBICS son traje de baño de lycra, en su defecto los hombres también pueden utilizar el traje playero, las mujeres puede ser traje de una pieza, dos piezas, corto o completo y su gorra. (todo esto lo encuentras en nuestra tienda deportiva de cada centro acuático)

El club cuenta con algún material disponible para uso de todos los atletas.

## Ejemplo de material de natación



Traje de baño



Goggles



Gorra de natación.



\*Aletas, Paletas

# Opciones mensuales.

Opción	Costo mensual
LUNES A VIERNES	\$2,600.00
INSCRIPCIÓN (En cualquiera de nuestras opciones.)	\$600.00

## FORMAS DE PAGO

- Puedes realizar tu pago en efectivo, transferencia, cheque o tarjeta.
- En caso de que te integres ya con el mes comenzado o a mitad de mes o finalizando el mes, etc, etc, solo se te realizará el proporcional que resta del mes para el pago correspondiente.
- Ya siendo ATLETA ACTIVO RUFER nuestras fechas de pago son entre el día 25 y día 01 de cada mes.
- La cuota de inscripción es anual.
- En caso de requerir factura favor de solicitarla al momento de realizar tu pago correspondiente.

# Gracias por tu confianza.

## CENTROS ACUÁTICOS RUFER

Campus La Rioja 81.3262.5771

(C. Presidencia Municipal Sur 1120, Nueva Estanzuela, Monterrey, N.L. A espaldas de Plaza Esfera, Carretera Nacional)

Campus Churubusco 81.3262.5838

(Luis G. Urbina, Madero, Monterrey, N.L. A 3 min de Fundidora, a espaldas de Ciudad Deportiva Monterrey)

Campus Apodaca 81.2423.9302

(Santa Rosa, Apodaca N.L. En el mero centro de Santa Rosa, a 2km de Rinconada Colonial)

Campus Santiago

(Calle Raúl Rangel Frías #321 Colonia Huajuquito Los Cavazos, en Santiago Nuevo León. A un lado de la escuela primaria Julia Garza)



@rufer.vetta.sports



@ruferteam



www.rufersports.com

